

¿Dónde se oculta el azúcar?



sinAzucar.org

Refrescos





Batidos y zumos





Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



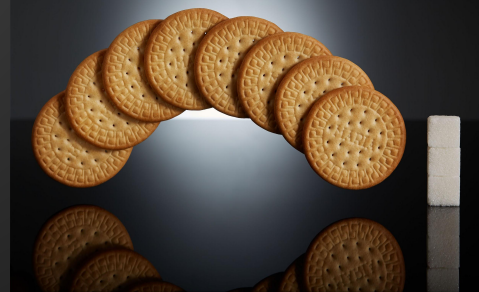
Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org

Galletas



Imagenes de presentacion. Ver detalle en sinAzucar.org





Bollería





Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org

Yogures y postres lácteos





Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org

Chocolates y cacaos solubles



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



leche en polvo
cacao
avellanas

manteca
de palma

azúcar

Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



leche en polvo
cacao
avellanas

aceite de girasol

56% azúcar

Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org

Chuches



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org

Salados



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org





Experiencia de preparación. Ver detalle en sinAzucar.org



Experiencia de preparación. Ver detalle en sinAzucar.org

Consumo máximo azúcar

azúcar: consumo máximo diario recomendado

consumo mínimo recomendado: 0 terrones. 1 terrón = 4 gramos. Fuente: OMS



bebés
0 terrones



niños
4 terrones



adultos
6 terrones



niños

consumo diario de azúcar

fuentes: OMS, ANIBES, AESAN

máx. recomendado
4 terrones/día

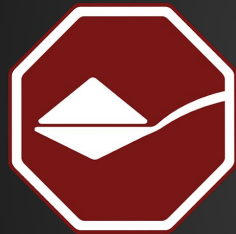


consumo actual
22 terrones/día



2017





sinAzucar.org